

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 09

Từ ngày 13/10/2025 đến ngày 19/10/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 13/10	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau mùi tàu	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh giá đỗ tương	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Nem rán- Cải bắp xào- Canh bí xanh, thịt xay
Thứ 3 Ngày 14/10	<ul style="list-style-type: none">- Xôi thịt băm	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Đậu nhồi- Giá đỗ xanh xào hành- Canh măng chua, thịt xay-	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Trứng rán- Bí đỏ om tỏi- Canh rau âu, đỗ xanh
Thứ 4 Ngày 15/10	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm,- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dứa- Đậu rán- Bí xanh xào gừng- Canh dưa, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Tương xào thịt- Cải thảo xào- Canh bầu
Thứ 5 Ngày 16/10	<ul style="list-style-type: none">- Cháo đậu đỏ, xương ống- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm (Nấm, ớt chuông, cà rốt)- Chả cá- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh cải bắp	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Lạc rang- Giá đỗ tương xào- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 6 Ngày 17/10	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Khoai tây om- Canh bí xanh, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám xanh- Nem rán- Bí đỏ om tỏi- Canh rau ngót, thịt xay

Thứ 7 Ngày 18/10	- Bánh bao	- Chả - Trứng rán - Bí xanh xào gừng - Canh rau âu, đỗ xanh	- Thịt viên tuyệt hoa - Tương xào thịt xay - Cải bắp xào - Canh giá đỗ tương, cà chua
Chủ nhật Ngày 19/10		- Thịt xay xào rau củ - Đậu nhồi - Cải thảo xào - Canh bầu, thịt xay	- Thịt xào dưa - Lạc rang - Giá đỗ xanh xào hành - Canh rau cải, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG