

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 05

Từ ngày 15/9/2025 đến ngày 21/9/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 15/9	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương - Rau xà lách, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào xả, ớt - Đậu rán sốt nước mắm, hành lá - Su su, cà rốt xào tỏi - Canh măng chua, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho dừa - Nem rán - Dưa góp - Canh rau âu, đỗ xanh
Thứ 3 Ngày 16/9	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi thịt băm 	<ul style="list-style-type: none"> - Cá rán sốt cà chua - Đậu nhồi - Cải bắp xào - Canh giá đỗ tương 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt viên tuyết hoa - Tương xào thịt xay - Bàu xào tỏi - Canh rau cải, thịt xay
Thứ 4 Ngày 17/9	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm, - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào trám đen - Đậu rán sốt cà chua - Cải ngồng xào - Canh rau đay, mỏng toi, mướp 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Trứng rán - Bí xanh xào gừng - Canh rau ngót
Thứ 5 Ngày 18/9	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo đỗ xanh, xương ống - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào thập cẩm(cà rốt, hành tây, cần tây) - Chả cá - Dưa góp - Canh rau dền 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Nem rán - Giá đỗ xanh xào hành - Canh dưa, cà chua
Thứ 6 Ngày 19/9	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương Rau xà lách, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành cà chua - Đậu rán chấm mắm chanh - Khoai tây om - Canh giá đỗ tương, cà chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho trứng gà - Lạc rang - Cải thảo xào - Canh rau đay, mỏng toi
Thứ 7 Ngày 20/9	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh bao 	<ul style="list-style-type: none"> - Giò xào hành - Nem rán - Bí đỏ om tỏi - Canh rau ngót 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào thập cẩm - Tương xào thịt - Cải bắp xào - Canh sấu, thịt xay, cà chua

Chủ nhật Ngày 21/9		<ul style="list-style-type: none">- Thịt tằm bột chiên rán- Đậu nhồi- Bầu xào tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào mào mật- Trứng rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau ngải, thịt xay
-----------------------------	--	--	---

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG