

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 43

Từ ngày 16/06/2025 đến ngày 22/06/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 16/6	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu rán chấm mắm chanh- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh rau ngải	<ul style="list-style-type: none">- Thịt tẩm bột chiên rán- Tương xào thịt xay- Bí xanh xào gừng- Canh cải bắp
Thứ 3 Ngày 17/6	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Canh xương- Thịt xay xào hành- Rau húng	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Nem rán- Đỗ đũa xào tỏi- Canh dưa, cà chua, hành lá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả ớt- Đậu nhồi- Bầu xào tỏi- Canh rau cải
Thứ 4 Ngày 18/6	<ul style="list-style-type: none">- Xôi lạc, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Trứng rán- Dưa góp- Canh rau đay, mồng tơi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Chả lá lốt- Bí đỏ om tỏi- Canh rau âu, đỗ xanh
Thứ 5 Ngày 19/6	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Canh xương- Thịt xay xào hành- Rau húng	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dưa- Nem rán- Rau muống xào tỏi- Canh sấu, thịt xay, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Lạc rang- Giá đỗ xanh xào mướp, hành lá- Canh rau ngót
Thứ 6 Ngày 20/6	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt rang lá mác mật- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Đỗ đũa xào tỏi- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Tương xào thịt xay- Cải bắp xào- Canh giá đỗ tương
Thứ 7 Ngày 21/6	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Canh xương- Thịt xay xào hành- Rau húng	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Chả lá lốt- Giá đỗ tương xào- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Lạc rang- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh rau đay, mồng tơi

Chủ nhật Ngày 22/6		<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Trứng rán- Cải bắp xào- Canh rau cải	<ul style="list-style-type: none">- Thịt tẩm bột chiên rán- Đậu nhồi- Dưa góp- Canh rau âu, đỗ xanh
-----------------------	--	--	--

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG