

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 42

Từ ngày 09/06/2025 đến ngày 15/06/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 09/6	- Mì tôm - Thịt xay xào hành	- Thịt xào ớt chuông - Đậu sốt cà chua, hành lá - Đồ dũa xào tỏi - Canh rau ngải, thịt xay	- Thịt xay xào hành - Nem rán - Dưa góp - Canh rau ngót
Thứ 3 Ngày 10/6	- Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng	- Thịt kho trám - Chả lá lốt - Su Su, cà rốt xào tỏi - Canh giá đỗ tương, cà chua	- Thịt tẩm bột chiên rán - Đậu nhồi - Bí đỏ om tỏi - Canh rau đay, mồng tơi, mướp
Thứ 4 Ngày 11/6	- Xôi gấc, ruốc	- Thịt xào dứa - Trứng rán - Rau muống xào tỏi - Canh rau dền	- Thịt xay xào hành cà chua - Lạc rang - Bí xanh xào gừng - Canh rau cải
Thứ 5 Ngày 12/6	- Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng	- Chả - Tương xào thịt - Cải bắp xào - Canh cà chua, thịt xay, hành lá	- Thịt kho dứa - Nem rán - Giá đỗ xanh xào mướp, hành lá - Canh rau ngót
Thứ 6 Ngày 13/6	- Mì tôm - Thịt xay xào hành	- Thịt xay xào hành, cà chua - Đậu rán chấm mắm chanh - Đồ dũa xào tỏi - Canh rau âu, đỗ xanh	- Thịt xào củ đậu - Chả lá lốt - Bàu xào tỏi - Canh dưa, cà chua, hành lá
Thứ 7 Ngày 14/6	- Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng	- Thịt xào hành tây - Nem rán - Su su xào tỏi - Canh rau cải, thịt xay	- Thịt xào dứa - Trứng rán - Giá đỗ tương xào - Canh rau ngải, thịt xay

Chủ nhật Ngày 15/6		<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Lạc rang- Rau muống xào tỏi- Canh cà chua, thịt xay, hành lá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt rang lá mác mật- Đậu nhồi- Bí xanh xào gừng- Canh rau đay, mồng tơi
-----------------------	--	--	---

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG