



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 41

Từ ngày 02/06/2025 đến ngày 08/06/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 02/6	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Đậu rán chấm mắm chanh- Su Su xào tỏi- Canh rau cải	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dừa- Chả lá lốt- Rau muống xào tỏi- Canh rau ngải
Thứ 3 Ngày 03/6	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Canh xương- Thịt xay xào hành- Rau húng	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu nhồi- Bí đỏ om tỏi- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào củ đậu- Nem rán- Cải thảo xào- Canh dưa, cà chua, hành lá
Thứ 4 Ngày 04/6	<ul style="list-style-type: none">- Xôi gấc, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Trứng rán- Bí xanh xào gừng- Canh giá đỗ tương, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt tẩm bột chiên rán- Tương xào thịt xay- Cải bắp xào- Canh rau đay, mồng tơi
Thứ 5 Ngày 05/6	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Canh xương- Thịt xay xào hành- Rau húng	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Chả lá lốt- Bầu xào tỏi- Canh rau cải	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Lạc rang- Giá đỗ xanh xào mướp, hành lá- Canh cà chua, thịt xay
Thứ 6 Ngày 06/6	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu rán sốt cà chua- Su Su xào tỏi- Canh giá đỗ tương	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả, ớt sừng- Nem rán- Dưa góp- Canh rau ngót
Thứ 7 Ngày 07/6	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Canh xương- Thịt xay xào hành- Rau húng	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Tương xào thịt xay- Giá đỗ tương xào- Canh rau đay, mồng tơi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dừa- Lạc rang- Cải thảo xào- Canh dưa, cà chua, hành lá

Chủ nhật Ngày 08/6		<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Trứng rán- Bí xanh xào gừng- Canh rau âu, đỗ xanh	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Đậu nhồi- Rau muống xào tỏi- Canh rau cải
-----------------------	--	--	---

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG