

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 40

Từ ngày 26/05/2025 đến ngày 01/06/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 26/5	- Xôi gấc, ruốc	- Thịt xào ớt chuông - Đậu rán chấm mắm chanh - Bí đỏ om tỏi - Canh rau ngót, thịt xay	- Thịt xào dưa - Lạc rang - Bàu xào tỏi - Canh cà chua, thịt xay, hành lá
Thứ 3 Ngày 27/5	- Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng	- Thịt tẩm bột chiên rán - Đậu nhồi - Bí xanh xào gừng - Canh rau ngải, thịt xay	- Chả - Nem rán - Cải thảo xào - Canh rau mồng tơi, mướp
Thứ 4 Ngày 28/5	- Xôi gấc, ruốc	Tổng kết năm học	- Thịt xay xào hành cà chua - Chả lá lốt - Dưa góp - Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 5 Ngày 29/5	- Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng	- Thịt xào củ đậu - Trứng rán - Cải bắp xào - Canh dưa, cà chua, hành lá	- Thịt rang lá mác mật - Tương xào thịt xay - Giá đỗ xanh xào mướp, hành lá - Canh rau bí
Thứ 6 Ngày 30/5	- Mì tôm - Thịt xay xào hành	- Thịt kho dừa - Lạc rang - Rau muống xào tỏi - Canh rau cải, thịt xay	- Thịt xào hành tây - Đậu sốt cà chua, thịt xay, hành lá - Bí đỏ om tỏi - Canh rau dền
Thứ 7 Ngày 31/5	- Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng	- Thịt xào dưa - Nem rán - Bàu xào tỏi - Canh cà chua, thịt xay, hành lá	- Thịt xay xào hành, cà chua - Trứng luộc rán - Giá đỗ tương xào - Canh rau ngải, thịt xay

Chủ nhật Ngày 01/6		<ul style="list-style-type: none">- Thịt tằm bột chiên rán- Đậu nhồi- Cải bắp xào- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả ớt, sùng- Tương xào thịt xay- Dưa góp- Canh mỏng toi, mướp
-----------------------	--	---	---

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG