

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 04

Từ ngày 08/9/2025 đến ngày 14/9/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 08/9	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Đậu rán- Đỗ dũa xào tỏi- Canh dưa, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt tằm bột chiên rán- Chả cá- Bàu xào tỏi- Canh giá đỗ tương
Thứ 3 Ngày 09/9	<ul style="list-style-type: none">- Xôi đỗ xanh, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xá xíu- Đậu nhồi- Dưa góp- Canh rau dền	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào mạt mật- Trứng luộc rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh rau đay, mồng tơi, mướp
Thứ 4 Ngày 10/9	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Cải ngồng xào- Canh sấu, thịt xay, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Giò xào hành- Tương xào thịt xay- Bí đỏ om tỏi- Canh rau ngót
Thứ 5 Ngày 11/9	<ul style="list-style-type: none">- Bánh bao	<ul style="list-style-type: none">- Cá rán- Lạc rang- Cải bắp xào- Canh măng chua, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dưa- Nem rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 6 Ngày 12/9	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành lá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Đậu rán- Khoai tây om- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào củ đậu- Chả cá- Dưa góp- Canh rau đay, mồng tơi
Thứ 7 Ngày 13/9	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Nem rán- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh sấu, thịt xay, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào củ đậu- Trứng rán- Bí xanh xào gừng- Canh rau dền

Chủ nhật Ngày 14/9		<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Đậu nhồi- Bí đỏ om tỏi- Canh rau ngót, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Lạc rang- Giá đỗ xanh xào hành- Canh rau cải, thịt xay
-----------------------------	--	---	---

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG