

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 39

Từ ngày 19/05/2025 đến ngày 25/05/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 19/5	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào xả, ớt sừng - Đậu rán sốt cà chua, hành lá - Cải thảo xào - Canh cà chua, thịt xay, hành lá 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào hành tây - Nem rán - Dưa góp - Canh rau dền
Thứ 3 Ngày 20/5	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xá xíu - Đậu nhồi - Rau muống xào tỏi - Canh giá đỗ tương, cà chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành, cà chua - Trứng rán - Bí xanh xào gừng - Canh rau ngót
Thứ 4 Ngày 21/5	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi gấc, ruốc 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào ớt chuông - Đậu rán chấm mắm chanh - Bí đỏ om tỏi - Canh rau cải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Tương xào thịt xay - Cải bắp xào - Canh dưa, cà chua, hành lá
Thứ 5 Ngày 22/5	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành, cà chua - Nem rán - Giá đỗ xanh xào hành, lòng gà - Canh rau dền 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt gà om gừng nghệ - Lạc rang - Dưa góp - Canh rau đay, mồng tơi, mướp
Thứ 6 Ngày 23/5	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Chả cá - Bàu xào tỏi - Canh rau ngải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt tẩm bột chiên rán - Đậu phụ sốt cà chua, thịt xay - Cải thảo xào - Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 7 Ngày 24/5	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Tương xào thịt xay - Rau muống xào tỏi - Canh rau ngót 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào củ đậu - Trứng rán - Bí đỏ om tỏi - Canh rau đay, mồng tơi, mướp

Chủ nhật Ngày 25/5	- Xôi gấc, ruốc	- Tổng kết năm học	- Thịt xay xào hành cà chua - Lạc rang - Bàu xào tỏi - Canh cải bắp
-----------------------	-----------------	--------------------	--

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG