



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 38

Từ ngày 18/5/2026 đến ngày 24/5/2026

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 18/5	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xươngRau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Chả cá- Cải bắp xào- Canh dưa, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua- Đậu rán- Khoai tây xào thịt- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 3 Ngày 19/5	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ngô, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xá xíu- Đậu nhồi- Bàu xào tỏi- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám xanh- Nem rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh rau dền
Thứ 4 Ngày 20/5	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Thịt xay xào hành, cà chua- Cải thảo xào- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Trứng luộc rán- Dưa góp- Canh rau đay, mồng toi, mướp ngọt
Thứ 5 Ngày 21/5	<ul style="list-style-type: none">- Bánh mì Kinh Đô	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Nem rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Lạc rang- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh rau âu, đỗ xanh
Thứ 6 Ngày 22/5	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt rang lá mác mật- Đậu ván sốt cà chua, thịt xay- Bí xanh xào gừng- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Chả cá- Bí đỏ om tỏi- Canh rau đay, mồng toi, mướp

Thứ 7 Ngày 23/5	- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	- Thịt kho dưa - Nem rán - Dưa góp - Canh rau dền	- Thịt xào dưa, cà chua - Lạc rang - Cải thảo xào - Canh giá đỗ tương
Chủ nhật Ngày 24/5		- Thịt xào thập cẩm - Đậu nhồi - Bầu xào tỏi - Canh rau âu, đỗ xanh	- Thịt xay xào rau củ - Trứng rán - Giá đỗ tương xào - Canh rau cải, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG