

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 38

Từ ngày 12/05/2025 đến ngày 18/05/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 12/5	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt rang lá mắc mật - Đậu rán - Rau muống xào tỏi - Canh cà chua, thịt xay, hành lá 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Nem rán - Bí xanh xào gừng - Canh rau cải, thịt xay
Thứ 3 Ngày 13/5	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt tẩm bột chiên giòn - Đậu nhồi - Bí đỏ om tỏi - Canh rau dền 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành, cà chua - Chả cá - Dưa góp - Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 4 Ngày 14/5	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi gấc, ruốc - Bánh bao nhân lạc đường 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho dừa - Đậu rán sốt cà chua, hành lá - Khoai tây om xương - Canh rau đay, mồng tơi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Tương xào thịt - Bàu xào tỏi - Canh rau ngải, thịt xay
Thứ 5 Ngày 15/5	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào củ đậu - Nem rán - Dưa góp - Canh rau cải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành, cà chua - Lạc rang - Giá đỗ xanh xào hành, mướp - Canh cải bắp
Thứ 6 Ngày 16/5	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào xả, ớt sừng - Chả cá - Rau muống xào tỏi - Canh giá đỗ tương 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào hành tây - Đậu sốt cà chua, thịt xay, hành lá - Bàu xào tỏi - Canh dưa, cà chua, hành lá

Thứ 7 Ngày 17/5	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Thịt xay xào hành - Rau húng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho dưa - Nem rán - Bí xanh xào gừng - Canh rau dền 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Trứng rán - Cải bắp xào - Canh rau ngải, thịt xay
Chủ nhật Ngày 18/5		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành cà chua - Lạc rang - Giá đỗ tương xào - Canh rau cải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào ớt chuông - Đậu nhồi - Dưa góp - Canh rau đay, mồng tơi

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG