



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG

THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 37

Từ ngày 11/5/2026 đến ngày 17/5/2026

| Thứ/ ngày tháng | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA TỐI |
|--------------------------------|---|---|--|
| Thứ 2 Ngày 11/5 | - Xôi đỗ, ruốc | - Lạp sườn xào dứa, tỏi lá - Đậu rán - Dưa góp - Canh rau dền | - Thịt kho mấu mật - Nem rán - Bí đỏ om tỏi - Canh rau ngót |
| Thứ 3 Ngày 12/5 | - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương - Rau xà lách, rau mùi | - Xúc xích rán - Thịt xay xào hành, cà chua - Giá đỗ xanh xào - Canh rau đay, mồng tơi, mướp | - Thịt viên tuyết hoa - Tương xào thịt xay - Cải bắp xào - Canh dưa, cà chua |
| Thứ 4 Ngày 13/5 | - Mì tôm - Thịt xay xào hành | - Thịt xay xào rau củ - Trứng luộc rán - Bầu xào tỏi - Canh rau âu, đỗ xanh | - Thịt xào chua ngọt - Chả cá - Khoai tây, cà rốt om xương - Canh rau ngót |
| Thứ 5 Ngày 14/5 | - Bánh mì Kinh Đô | - Lạp sườn xào dứa - Nem rán - Giá đỗ tương xào - Canh rau dền | - Giò xào hành - Đậu nhồi - Cải thảo xào - Canh rau ngải, thịt xay |
| Thứ 6 Ngày 15/5 | - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương - Rau xà lách, rau mùi | - Thịt xào thập cẩm - Đậu rán sốt cà chua - Cải bắp xào - Canh bầu | - Thịt xay xào hành, cà chua - Chả mỡ - Bí đỏ om tỏi - Canh rau đay, mồng tơi, mướp |

| | | | |
|-----------------------------|------------------------------------|--|---|
| Thứ 7 Ngày 16/5 | - Bánh bao nhân thịt, trứng cút | - Thịt xào chua ngọt - Trứng rán - Bí xanh xào gừng - Canh rau ngót | - Mọc sốt cà chua - Chả cá - Dưa góp - Canh giá đỗ tương, cà chua |
| Chủ nhật Ngày 17/5 | | - Thịt xào dứa - Lạc rang - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cải bắp | - Thịt xay xào rau củ - Đậu nhồi - Bàu xào tỏi - Canh rau ngải, thịt xay |

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG