



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BANG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 36**

*Từ ngày 04/5/2026 đến ngày 10/5/2026*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 04/5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi gấc, ruốc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Đậu rán</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh giá đỗ tương</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa, cà chua</li><li>- Chả cá</li><li>- Khoai tây om xương</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>
Thứ 3 Ngày 05/5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Trứng luộc rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau ngót</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt kho dưa</li><li>- Nem rán</li><li>- Dưa góp</li><li>- Canh mồng toi, mướp</li></ul>
Thứ 4 Ngày 06/5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Thịt xay xào hành</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xúc xích rán</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh rau bầu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Lạc rang</li><li>- Bí xanh xào gừng</li><li>- Canh rau dền</li></ul>
Thứ 5 Ngày 07/5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh cuốn</li><li>- Canh xương</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà xào nấm hương</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh mồng toi, mướp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Bí đỏ om tỏi</li><li>- Canh cải bắp</li></ul>
Thứ 6 Ngày 08/5	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Đậu rán sốt cà chua</li><li>- Bí xanh xào gừng</li><li>- Canh rau ngót</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Nem rán</li><li>- Dưa góp</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li></ul>

Thứ 7 Ngày 09/5	- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	- Thịt xào dưa, cà chua - Trứng rán - Cải bắp xào - Canh cà chua, thịt xay	- Chả - Thịt xay xào hành, cà chua - Bí đỏ om tỏi - Canh rau ngải, thịt xay
Chủ nhật Ngày 10/5		- Thịt xào thập cẩm - Lạc rang - Giá đỗ tương xào - Canh rau dền	- Thịt xay xào rau củ - Đậu nhồi - Cải thảo xào - Canh mồng tơi, mướp

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm*

**TỔ CẤP DƯỠNG**