

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG

THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 34

Từ ngày 14/04/2025 đến ngày 20/04/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 14/4	<ul style="list-style-type: none">- Bánh bao nhân đỗ xanh	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Đậu rán chấm mắm chanh- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh nhót, cà chua, thịt xay, hành lá, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào củ đậu- Trứng rán- Bàu xào tỏi- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 3 Ngày 15/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Hành lá, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Nem rán- Nộm su hào, cà rốt- Canh rau dền	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dừa- Lạc rang- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 4 Ngày 16/4	<ul style="list-style-type: none">- Xôi gấc, ruốc thịt	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Khoai tây om xương- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Tương xào thịt xay- Cải bắp xào- Canh bí xanh
Thứ 5 Ngày 17/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Hành lá, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà om gừng nghệ- Đậu nhồi- Cải chíp xào- Canh dưa, cà chua, thịt xay, hành lá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Trứng rán- Giá đỗ xanh xào hành lá- Canh rau muống

Thứ 6 Ngày 18/4	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Thịt xay xào hành 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào ớt chuông - Đậu rán chấm mắm chanh - Bí đỏ om tỏi - Canh cải xoong 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho dừa - Nem rán - Cải thảo xào - Canh nhót, cà chua, hành lá, rau mùi
Thứ 7 Ngày 19/4	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh chưng 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt tẩm bột chiên rán - Tương xào thịt xay - Su su, cà rốt xào tỏi - Canh rau ngải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào hành tây - Lạc rang - Cải bắp xào - Canh măng chua
Chủ nhật Ngày 20/4	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Canh xương - Hành lá, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành cà chua - Chả cá - Su hào, cà rốt xào tỏi - Canh rau cải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào xả ớt - Đậu nhồi - Giá đỗ tương xào - Canh rau dền

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG