



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 33

Từ ngày 13/4/2025 đến ngày 19/4/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 13/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Thịt xay xào hành- Măng xào lá mác mật, tỏi khô- Canh rau dền	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa, cà chua- Lạc rang- Cải thảo xào- Canh bầu
Thứ 3 Ngày 14/4	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ngô, ruốc, lạc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Nem rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh mồng tơi, mướp ngọt	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dứa, tỏi lá- Đậu ván sốt cà chua, thịt xay, hành lá- Bí đỏ om tỏi- Canh cải bắp
Thứ 4 Ngày 15/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Chả cá- Bí xanh, củ đậu, cà rốt luộc- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua- Trứng rán- Dưa góp- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 5 Ngày 16/4	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà xào nấm hương- Đậu nhồi- Cải bắp xào- Canh nhót, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Chả mỡ- Giá đỗ tương xào- Canh rau dền
Thứ 6 Ngày 17/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dứa, tỏi lá- Đậu rán- Măng ngọt xào lá mác mật, tỏi lá- Canh mồng tơi, mướp	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Chả cá- Dưa góp- Canh rau âu, đỗ xanh
Thứ 7 Ngày 18/4	<ul style="list-style-type: none">- Bánh bao nhân thịt trứng cút	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Nem rán- Cải thảo xào	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua, hành lá- Trứng luộc rán- Su Su, cà rốt xào tỏi

		- Canh giá đỗ tương, cà chua	- Canh dưa, cà chua
Chủ nhật Ngày 19/4		- Thịt xào dưa - Đậu nhồi - Giá đỗ xanh xào hành - Canh bầu	- Thịt xay xào rau củ - Lạc rang - Bí xanh xào gừng - Canh rau dền

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG