

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 33

Từ ngày 07/04/2025 đến ngày 13/04/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 07/4	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành lá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu sốt cà chua, hành lá- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào ớt chuông- Tương xào thịt- Cải bắp xào- Canh bầu, thịt xay
Thứ 3 Ngày 08/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau thơm	<ul style="list-style-type: none">- Thịt tẩm bột chiên giòn- Đậu nhồi- Bí đỏ om tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào mướp mật- Nem rán- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương
Thứ 4 Ngày 08/4	<ul style="list-style-type: none">- Xôi gấc ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dưa- Đậu rán chấm mắm chanh- Khoai tây om xương- Canh rau âu, đỗ xanh	<ul style="list-style-type: none">- Giò xào hành- Trứng rán- Cải chíp xào- Canh măng chua
Thứ 5 Ngày 09/4	<ul style="list-style-type: none">- Bánh cuốn- Canh xương	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Nem rán- Su hào, cà rốt om xương- Canh dưa, thịt xay, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Lạc rang- Giá đỗ xanh xào hành- Canh bí xanh
Thứ 6 Ngày 11/4	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Thịt xay xào hành lá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả ớt- Đậu sốt cà chua- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Chả cá- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 7 Ngày 12/4	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau thơm	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào củ đậu- Nem rán- Khoai tây om xương- Canh rau âu, đỗ xanh	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào ớt chuông- Trứng rán- Cải bắp xào- Canh cà chua, thịt xay, hành lá

Chủ nhật Ngày 13/4		<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Đậu nhồi- Cải chíp xào- Canh bầu, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Lạc rang- Giá đỗ tương xào- Canh rau ngải, thịt xay
-----------------------	--	--	---

Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG