



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 32**

*Từ ngày 06/3/2025 đến ngày 12/4/2025*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 06/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Nem rán</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh nhót, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt tẩm bột chiên rán</li><li>- Đậu ván sốt cà chua, thịt xay</li><li>- Bí xanh xào gừng</li><li>- Canh rau dền</li></ul>
Thứ 3 Ngày 07/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi ngô, ruốc, lạc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà xào nấm hương</li><li>- Chả cá</li><li>- Dưa góp</li><li>- Canh mồng toi, mướp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Trứng rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 4 Ngày 08/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Giò</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dứa</li><li>- Lạc rang</li><li>- Măng ngọt xào lá mác mật</li><li>- Canh rau dền</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Chả mỡ</li><li>- Cải chíp xào</li><li>- Canh bầu</li></ul>
Thứ 5 Ngày 09/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh mì Kinh Đô</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa, cà chua</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh rau ngải</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mọc sốt cà chua</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh rau dền</li></ul>
Thứ 6 Ngày 10/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Đậu rán</li><li>- Dưa góp</li><li>- Canh mồng toi, mướp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Chả cá</li><li>- Khoai tây chiên</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 7 Ngày 11/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh bao nhân thịt trứng cút</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dứa</li><li>- Nem rán</li><li>- Cải chíp xào</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chả</li><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Măng xào lá mác mật</li><li>- Canh cải thảo</li></ul>

Chủ nhật Ngày 12/4		<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh nhót, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Trứng luộc rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau ngải</li></ul>
-----------------------------	--	--	---

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm*

**TỔ CẤP DƯỠNG**