



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BANG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 31**

*Từ ngày 30/3/2025 đến ngày 05/4/2025*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 30/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh cuốn</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau húng xoăn</li><li>- Chanh, tỏi, ớt tươi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Đậu phụ nấu canh xương</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào ớt chuông</li><li>- Chả mỡ</li><li>- Su su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh nhót, thịt xay</li></ul>
Thứ 3 Ngày 31/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li><li>-</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Nem rán</li><li>- Cải chíp xào</li><li>- Canh bầu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xúc xích rán</li><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau dền</li></ul>
Thứ 4 Ngày 01/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Giò</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà xào nấm hương</li><li>- Lạc rang</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh nhót, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào thập cẩm</li><li>- Trứng luộc rán</li><li>- Dưa góp</li><li>- Canh mỏng toi, mướp</li></ul>
Thứ 5 Ngày 02/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi gấc, ruốc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Bí xanh xào gừng</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 6 Ngày 03/4	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Đậu phụ sốt cà chua, thịt xay</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh nhót, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Chả cá</li><li>- Khoai tây chiên</li><li>- Canh rau dền</li></ul>

Thứ 7 Ngày 04/4	- Bánh bao nhân thịt trứng cút	- Thịt xào dưa, cà chua - Nem rán - Su Su, cà rốt xào tỏi - Canh giá đỗ tương, cà chua	- Mọc sốt cà chua, hành lá - Trứng rán - Dưa góp - Canh mồng toi, mướp
Chủ nhật Ngày 05/4		- Chả - Thịt xay xào hành, cà chua - Giá đỗ xanh xào - Canh rau cải, thịt xay	- Thịt viên tuyệt hoa - Đậu nhồi - Bí non xào tỏi - Canh rau dền

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm*

**TỔ CẤP DƯỠNG**