

**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 31**

*Từ ngày 24/03/2025 đến ngày 30/03/2025*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 24/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào ớt chuông</li><li>- Đậu rán sốt cà chua, hành lá</li><li>- Nộm su hào, cà rốt</li><li>- Canh cải cúc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Bí đỏ om tỏi</li><li>- Canh măng chua</li></ul>
Thứ 3 Ngày 25/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt tẩm bột chiên rán</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Su su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Chả cá</li><li>- Cải chíp xào</li><li>- Canh bầu</li></ul>
Thứ 4 Ngày 26/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi gấc, ruốc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt kho dưa</li><li>- Đậu rán chấm mắm chanh</li><li>- Khoai tây om xương</li><li>- Canh cải xoong</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Chả</li><li>- Trứng rán</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh dưa, cà chua, thịt xay</li></ul>
Thứ 5 Ngày 27/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li><li>- Canh xương</li><li>Rau xà lách, rau mùi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà om gừng nghệ</li><li>- Lạc rang</li><li>- Su hào, cà rốt, mộc nhĩ xào tỏi</li><li>- Canh rau cải</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào mạt tươi</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành lá</li><li>- Canh cải cúc</li></ul>
Thứ 6 Ngày 28/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Thịt xay xào hành lá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào hành tây</li><li>- Đậu rán sốt cà chua, hành lá</li><li>- Bí đỏ om tỏi</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Giò xào hành lá</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Cải chíp xào</li><li>- Canh giá đỗ tương</li></ul>
Thứ 7 Ngày 29/3	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh bao nhân lạc đường</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào xả, ớt sừng</li><li>- Nem rán</li><li>- Khoai tây om xương</li><li>- Canh rau cải</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa</li><li>- Lạc rang</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh rau âu, đỗ xanh</li></ul>

Chủ nhật Ngày 30/3		<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào củ đậu</li><li>- Trứng rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh rau cải</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào tỏi lá</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh dưa, cà chua</li></ul>
-----------------------------	--	---	---

*Lưu ý: Thực đơn có sự thay đổi, khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.*

**TỔ CẤP DƯỠNG**