



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 30

Từ ngày 23/3/2025 đến ngày 29/3/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 23/3	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Đậu rán sốt cà chua- Khoai tây, cà rốt om xương- Canh rau dền	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Chả cá- Măng ngọt xào tỏi, lá mảc mật- Canh cải bắp
Thứ 3 Ngày 24/3	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào ớt chuông, hành tây- Tương xào thịt xay- Dưa góp- Canh mồng tơi, mướp	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua, hành lá- Nem rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh rau cải
Thứ 4 Ngày 25/3	<ul style="list-style-type: none">- Bánh cuốn- Canh xương	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Trứng rán- Cải bắp xào- Canh nhót, thịt xay, hành lá, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Lạc rang- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh rau ngải
Thứ 5 Ngày 26/3	<ul style="list-style-type: none">- Xôi cẩm, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà xào nấm hương- Đậu nhồi- Cải thảo xào- Canh bầu	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Nem rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau dền
Thứ 6 Ngày 27/3	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách, rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Đậu phụ nấu canh xương, cà chua- Dưa góp- Canh mồng tơi, mướp	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Chả cá- Bí xanh xào gừng- Canh rau cải
Thứ 7 Ngày 28/3	<ul style="list-style-type: none">- Bánh bao nhân lạc đường	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua- Nem rán- Cải bắp xào- Canh cà chua, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt viên tuyết hao- Tương xào thịt xay- Bí đỏ om tỏi- Canh rau ngải

Chủ nhật Ngày 29/3		<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu nhồi- Dưa góp- Canh rau dền	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Trứng luộc rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh bầu
-----------------------------	--	--	--

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG