



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 28

Từ ngày 09 /03/2026 đến ngày 15/03/2026

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 09/03	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Đậu rán- Khoai tây, cà rốt om xương- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Tương xào thịt xay- Dưa xào cà chua, thịt xay, hành lá- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 3 Ngày 10/03	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ruốc, dừa	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dứa, tỏi lá- Trứng rán- Cải thảo xào- Canh măng chua, đầu cá	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Nem rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh mỏng toi, thịt xay
Thứ 4 Ngày 11/03	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà xào nấm hương- Lạc rang- Cải bắp xào- Canh giá đỗ tương, thịt xay, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Cá rán sốt cà chua- Bí xanh xào gừng- Canh rau ngải, thịt xay
Thứ 5 Ngày 12/03	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Đậu nhồi- Bí đỏ om tỏi- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Thịt xay xào hành, cà chua- Giá đỗ tương xào- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 6 Ngày 13/03	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dứa, tỏi lá- Đậu phụ nấu canh xương, cà chua- Nộm su hào, cà rốt- Canh mỏng toi, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Chả cá- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh dưa, cà chua, đầu cá

Thứ 7 Ngày 14/03	- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	- Thịt kho mắc mật - Nem rán - Cải bắp xào - Canh giá đỗ tương, cà chua, thịt xay	- Chả - Tương xào thịt xay - Khoai tây om xương - Canh cải xoong, thịt xay
Chủ nhật Ngày 15/03		- Thịt xay xào rau củ - Trứng rán - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cà chua, thịt xay	- Thịt xào dưa, cà chua - Đậu nhồi - Bí xanh xào gừng - Canh rau cải, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG