



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 27**

*Từ ngày 02/03/2026 đến ngày 08/03/2026*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 02/03	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Đậu rán</li><li>- Súp lơ, mộc nhĩ xào thịt</li><li>- Canh dưa, cà chua, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xúc xích rán</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua, thịt xay</li></ul>
Thứ 3 Ngày 03/03	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Giò</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà xào nấm hương</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh cải cúc, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào hành cà chua</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>
Thứ 4 Ngày 04/03	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Trứng rán</li><li>- Bí xanh xào gừng</li><li>- Canh măng chua, đầu cá</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Lạc rang</li><li>- Su Su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 5 Ngày 05/03	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi ngô, ruốc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt kho dưa</li><li>- Chả cá</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh cà chua, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh cải cúc, thịt xay</li></ul>
Thứ 6 Ngày 06/03	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Giò</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Đậu rán sốt cà chua, hành lá</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mộc sốt cà chua, hành lá</li><li>- Thịt xay xào tỏi lá</li><li>- Bí đỏ om tỏi</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>

Thứ 7 Ngày 07/03	- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	- Lạp sườn xào dứa, tỏi lá - Tương xào thịt xay - Nộm su hào, cà rốt - Canh giá đỗ tương, cà chua	- Chả - Trứng rán - Bí xanh xào gừng - Canh dưa, cà chua, thịt xay
Chủ nhật Ngày 08/03		- Cá rán - Đậu nhồi - Su su, cà rốt xào tỏi - Canh cải cúc, thịt xay	- Giò - Thịt xay xào rau củ - Giá đỗ xanh xào hành - Canh rau cải, thịt xay

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.*

**TỔ CẤP DƯỠNG**