



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 26**

*Từ ngày 25 /02/2026 đến ngày 01/03/2026*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 4 Ngày 25/02	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cá rán</li><li>- Thịt xay xào hành</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh dưa, cà chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mộc sốt cà chua, hành lá, rau mùi</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Đổ hà lan xào thịt</li><li>- Canh cải cúc, thịt xay</li></ul>
Thứ 5 Ngày 26/02	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi gấc, ruốc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xá xíu</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào thịt</li><li>- Canh cà chua, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>
Thứ 6 Ngày 27/02	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Giò</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Đậu rán</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Trứng rán</li><li>- Su su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>
Thứ 7 Ngày 28/02	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh bao nhân thịt, trứng cút</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xúc xích rán</li><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Bí xanh xào gừng</li><li>- Canh cải bắp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa</li><li>- Nem rán</li><li>- Khoai tây om xương</li><li>- Canh cải cúc, thịt xay</li></ul>
Chủ nhật Ngày 01/03		<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Chả cá</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt tẩm bột chiên giòn</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Nộm su hào, cà rốt</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.*

**TỔ CẤP DƯỠNG**