



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 25

Từ ngày 02 /02/2026 đến ngày 08/02/2026

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 02/02	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Đậu rán- Cải chíp, nấm đùi gà xào tỏi- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Trứng rán- Bí xanh xào gừng- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 3 Ngày 03/02	<ul style="list-style-type: none">- Xôi gấc, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Chả cá- Giá đỗ xanh xào hành- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dứa- Đậu nhồi- Cải thảo xào- Canh cải cúc, thịt xay
Thứ 4 Ngày 04/02	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Nem rán- Nộm su hào, cà rốt- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Thịt xay xào hành, cà chua- Cải bắp xào- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 5 Ngày 05/02	<ul style="list-style-type: none">- Cháo bí đỏ, xương ống- Thịt xay xào hành- Hành lá- Rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà xào nấm hương- Đậu nhồi- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Trứng rán- Giá đỗ tương xào- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 6 Ngày 06/02	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dứa- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Cải thảo xào- Canh dưa, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dứa, tỏi lá- Tương xào thịt xay- Bí đỏ om tỏi- Canh cải bắp

Thứ 7 Ngày 07/02	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào chua ngọt- Nem rán- Bí xanh xào gừng- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả ớt- Cá rán sốt cà chua- Cải chíp xào tỏi- Canh giá đỗ tương, cà chua
Chủ nhật Ngày 08/02	Bánh bao nhân thịt, trứng cút	Sơ kết học kỳ I	

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG