



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 24**

*Từ ngày 26 /01/2026 đến ngày 01/02/2026*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 26/01	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa</li><li>- Đậu phụ nấu canh xương</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh bí đỏ, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Su Su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>
Thứ 3 Ngày 27/01	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi đỗ, ruốc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Nem rán</li><li>- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào tỏi</li><li>- Canh dưa, cà chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Cá rán tẩm bột chiên giòn</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 4 Ngày 28/01	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh cuốn</li><li>- Canh xương</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào tỏi lá</li><li>- Chả cá</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh dưa, cà chua, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xúc xích rán</li><li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li><li>- Nộm su hào, cà rốt</li><li>- Canh cải cúc, thịt xay</li></ul>
Thứ 5 Ngày 29/01	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Thịt xay xào hành</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào chua ngọt</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Cải chíp xào tỏi</li><li>- Canh bí đỏ, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Lạc rang</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh cải xoong, thịt xay</li></ul>
Thứ 6 Ngày 30/01	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Thịt xay xào hành</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà xào nấm hương</li><li>- Đậu phụ nấu canh xương, cà chua</li><li>- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào tỏi</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Nem rán</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li></ul>

Thứ 7 Ngày 31/01	- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	- Thịt xào dưa - Chả cá - Cải bắp xào - Canh rau ngải, thịt xay	- Mọc sốt cà chua - Tương xào thịt xay - Su su, cà rốt xào tỏi - Canh cải cúc
Chủ nhật Ngày 01/02		- Thịt xay xào tỏi lá - Trứng rán - Giá đỗ xanh xào hành - Canh dưa, cà chua	- Thịt tẩm bột chiên rán - Đậu nhồi - Su hào, cà rốt xào - Canh cải xoong

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.*

**TỔ CẤP DƯỠNG**