



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 20

Từ ngày 29/12/2025 đến ngày 04/01/2026

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 29/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Giò xào hành- Đậu phụ nấu canh xương, cà chua, hành lá- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh măng chua, đầu cá	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trứng gà- Nem rán- Khoai tây om xương- Canh cải cúc, thịt xay
Thứ 3 Ngày 30/12	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò bé	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà om gừng, nghệ- Tương xào thịt xay- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào thịt- Canh bí đỏ, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Chả cá- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 4 Ngày 31/12	<ul style="list-style-type: none">- Bánh cuốn- Canh xương	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Lạc rang- Nộm su hào, cà rốt- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Trứng rán- Cải bắp xào- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 5 Ngày 01/01	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ngô, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Thịt xay xào hành, cà chua- Cải chíp, nấm đùi gà xào tỏi- Canh rau âu, đỗ xanh	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa, cà chua- Nem rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau ngải, thịt xay
Thứ 6 Ngày 02/01	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Cá rán om dưa, cà chua, hành lá, rau thì là- Đậu phụ nấu canh xương, cà chua, hành lá- Bí đỏ om tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Trứng luộc rán- Cải bắp xào- Canh cải cúc, thịt xay

Thứ 7 Ngày 03/01	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Giò bé 	<ul style="list-style-type: none"> - Lạp sườn xào dưa, tỏi lá - Tương xào thịt xay - Cải thảo xào - Canh giá đỗ tương, cà chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Thịt xay xào hành, cà chua - Su su, cà rốt xào tỏi - Canh rau cải, thịt xay
Chủ nhật Ngày 04/01		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào xả, ớt - Nem rán - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cải xoong, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào thập cẩm - Đậu nhồi - Cải chíp, nấm đùi gà xào tỏi - Canh bí đỏ, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG