

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 02

Từ ngày 25/8/2025 đến ngày 30/8/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 25/8	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương - Rau xà lách, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Cá rán sốt cà chua - Tương xào thịt - Cải ngồng xào gừng - Canh rau đay, mồng tơi, mướp 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Đậu rán sốt cà chua, hành lá - Đổ dưa xào tỏi - Canh rau ngót
Thứ 3 Ngày 26/8	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi ngô, ruốc 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt tẩm bột chiên rán - Đậu nhồi - Khoai tây om - Canh rau âu, đỗ xanh 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho dưa - Nem rán - Dưa góp - Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 4 Ngày 27/8	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương - Rau xà lách, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành, cà chua - Đậu rán chấm mắm chanh - Bí xanh xào gừng - Canh rau cải 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Trứng rán - Cải bắp xào - Canh sấu, thịt xay, cà chua
Thứ 5 Ngày 28/8	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh chưng - Bánh bao 	<ul style="list-style-type: none"> - Cá rán sốt cà chua - Lạc rang - Giá đỗ xanh xào mướp - Canh rau đay, mồng tơi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho mác mật - Nem rán - Bàu xào tỏi - Canh rau dền
Thứ 6 Ngày 29/8	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Thịt xay xào hành lá 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt rang lá mác mật - Đậu rán sốt cà chua, hành lá - Su Su, cà rốt xào tỏi - Canh măng chua 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành, cà chua - Chả cá - Cải thảo xào - Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 7 Ngày 30/8	<ul style="list-style-type: none"> - Phở - Thịt xay xào hành lá - Canh xương - Rau xà lách, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào xả ớt - Nem rán - Cải ngồng xào gừng - Canh bầu 	<ul style="list-style-type: none"> - Chả - Tương xào thịt xay - Bí xanh xào gừng - Canh dưa, cà chua

Chủ nhật Ngày 31/8		<ul style="list-style-type: none">- Thịt tâm bột chiên rán- Đậu nhồi- Dưa góp- Canh rau ngót	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành cà chua- Trứng luộc rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau dền
-----------------------------	--	---	--

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm

TỔ CẤP DƯỠNG