



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 19

Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 28/12/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 22/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả, ớt- Đậu phụ nấu canh xương, cà chua- Cải thảo xào- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Trứng rán- Nộm Su hào, cà rốt- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 3 Ngày 23/12	<ul style="list-style-type: none">- Xôi thịt xay, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Nem rán- Cải bắp xào- Canh rau đỗ hà lan	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào hành, cà chua- Chả cá- Giá đỗ xanh xào hành- Canh cải cúc, thịt xay
Thứ 4 Ngày 24/12	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò bé	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám xanh- Đậu rán- Cải chíp xào nấm, thịt xay- Canh giá đỗ tương, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Tương xào thịt xay- Khoai tây om xương- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 5 Ngày 25/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà om gừng, nghệ- Lạc rang- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào tỏi- Canh bí đỏ, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Trứng rán- Giá đỗ tương xào- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 6 Ngày 26/12	<ul style="list-style-type: none">- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Đậu rán- Cải thảo xào- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Chả cá- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh cải cúc, thịt xay

Thứ 7 Ngày 27/12	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Giò bé 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa, cà chua, hành lá - Nem rán - Su hào, cà rốt om xương - Canh cải cúc, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Xúc xích rán - Tương xào thịt xay - Cải chíp xào nấm - Canh giá đỗ tương, cà chua
Chủ nhật Ngày 28/12		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào rau củ - Đậu nhồi - Cải bắp xào - Canh rau cải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Lạc rang - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cải xoong, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG