



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 18

Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 21/12/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 15/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Đậu rán- Cải ngồng xào tỏi- Canh giá đỗ tương, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Chả cá- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh cải bắp
Thứ 3 Ngày 16/12	<ul style="list-style-type: none">- Xôi gấc, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà om gừng nghệ- Lạc rang- Cải thảo xào- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Trứng rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh dưa, cà chua
Thứ 4 Ngày 17/12	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò bé	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Tương xào thịt xay- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào- Canh cải cúc, thịt xay-	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá, rau mùi- Nem rán- Cải chíp xào- Canh rau ngải, thịt xay
Thứ 5 Ngày 18/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Sườn xào chua ngọt- Đậu nhồi- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh rau âu, đỗ xanh	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Thịt xay xào hành, cà chua- Giá đỗ tương xào- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 6 Ngày 19/12	<ul style="list-style-type: none">- Bánh bao nhân thịt, trứng cút	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trứng gà- Đậu rán- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào xả ớt- Chả cá- Khoai tây, cà rốt om xương- Canh cải xoong, thịt xay

Thứ 7 Ngày 20/12	<ul style="list-style-type: none"> - Mì tôm - Giò bé 	<ul style="list-style-type: none"> - Lạp sườn xào dưa, tỏi lá - Trứng rán - Cải chíp xào - Canh măng chua, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào rau củ - Nem rán - Bí đỏ om tỏi - Canh cải cúc, thịt xay
Chủ nhật Ngày 21/12		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa, cà chua - Đậu nhồi - Cải bắp xào - Canh rau ngải, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt kho trám xanh - Tương xào thịt xay - Giá đỗ xanh xào hành - Canh rau cải, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG