



TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 17

Từ ngày 08/12/2025 đến ngày 14/12/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 08/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Đậu rán- Súp lơ, cà rốt, mộc nhĩ xào tỏi- Canh rau ngải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Trứng rán- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 3 Ngày 09/12	<ul style="list-style-type: none">- Cháo bí đỏ- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt gà om gừng nghệ- Xúc xích rán- Cải ngồng xào- Canh măng chua, chân gà	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Tương xào thịt xay- Giá đỗ xanh xào hành- Canh rau cải, thịt xay
Thứ 4 Ngày 10/12	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm- Giò bé	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Nem rán- Cải bắp xào- Canh cải cúc, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Sườn xào chua ngọt- Lạc rang- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 5 Ngày 11/12	<ul style="list-style-type: none">- Xôi thịt băm	<ul style="list-style-type: none">- Chả- Trứng rán- Cải chíp xào tỏi- Canh dưa, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Chả cá- Giá đỗ tương xào- Canh cải bắp, thịt xay
Thứ 6 Ngày 12/12	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Bí đỏ om tỏi- Canh cải thảo, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt viên tuyết hoa- Tương xào thịt xay- Cải thảo xào- Canh giá đỗ tương, cà chua

Thứ 7 Ngày 13/12	- Bánh bao	- Thịt kho trứng gà - Nem rán - Khoai tây om xương - Canh rau cải, thịt xay	- Thịt xào dưa, cà chua - Lạc rang - Cải chíp xào tỏi - Canh cải cúc, thịt xay
Chủ nhật Ngày 14/12		- Thịt hầm bột chiên rán - Đậu nhồi - Cải bắp xào - Canh dưa, cà chua	- Thịt xay xào rau củ - Trứng rán - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cải xoong

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG