



**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 16**

*Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 07/12/2025*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 01/12	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Giò bé</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt kho trám xanh</li><li>- Xúc xích rán</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Lạp rang</li><li>- Su Su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 3 Ngày 02/12	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi gà, nấm</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà om gừng nghệ</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Khoai tây om</li><li>- Canh cải xoong</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh dưa, cà chua</li></ul>
Thứ 4 Ngày 03/12	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm</li><li>- Giò bé</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cá rán sốt cà chua, rau thì là</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Bí đỏ om tỏi</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa</li><li>- Đậu rán sốt cà chua</li><li>- Cải bắp xào</li><li>- Canh cải cúc, thịt xay</li></ul>
Thứ 5 Ngày 04/12	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Giò bé</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Trứng rán</li><li>- Cải ngồng xào</li><li>- Canh măng chua, thị xay</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt kho trám xanh</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh rau cải</li></ul>
Thứ 6 Ngày 05/12	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh bao</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Đậu rán</li><li>- Khoai tây om</li><li>- Canh cải xoong</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mọc sốt cà chua</li><li>- Chả cá</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh dưa, cà chua</li></ul>

Thứ 7 Ngày 06/12	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm</li> <li>- Giò bé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cá rán sốt cà chua</li> <li>- Lạc rang</li> <li>- Cải ngồng xào</li> <li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lạp sườn xào dứa</li> <li>- Tương xào thịt xay</li> <li>- Bí đỏ om tỏi</li> <li>- Canh cải cúc</li> </ul>
Chủ nhật Ngày 07/12		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt tằm bột chiên rán</li> <li>- Đậu nhồi</li> <li>- Cải chíp xào</li> <li>- Canh dưa, cà chua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chả</li> <li>- Trứng rán</li> <li>- Giá đỗ xanh xào hành</li> <li>- Canh rau ngải, thịt xay</li> </ul>

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.*

**TỔ CẤP DƯỠNG**