

**TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG**  
**THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 15**

*Từ ngày 24/11/2025 đến ngày 30/11/2025*

<b>Thứ/ ngày tháng</b>	<b>BỮA SÁNG</b>	<b>BỮA TRƯA</b>	<b>BỮA TỐI</b>
Thứ 2 Ngày 24/11	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Giò</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Đậu rán</li><li>- Khoai tây om</li><li>- Canh cải xoong</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào hành cà chua</li><li>- Nem rán</li><li>- Cải ngồng xào</li><li>- Canh rau ngải, thịt xay</li></ul>
Thứ 3 Ngày 25/11	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xôi thịt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt tẩm bột chiên giòn</li><li>- Đậu nhồi</li><li>- Su Su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh cải cúc</li><li>-</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mộc sốt cà chua, hành lá</li><li>- Trứng rán</li><li>- Giá đỗ xanh xào hành</li><li>- Canh rau cải, thịt xay</li></ul>
Thứ 4 Ngày 26/11	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mì tôm,</li><li>- Thịt xay xào hành</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào thập cẩm</li><li>- Chả cá</li><li>- Cải thảo xào</li><li>- Canh giá đỗ tương, cà chua</li><li>-</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Xúc xích rán</li><li>- Tương xào thịt xay</li><li>- Bí đỏ om tỏi</li><li>- Canh cải xoong</li></ul>
Thứ 5 Ngày 27/11	<ul style="list-style-type: none"><li>- Phở</li><li>- Giò</li><li>- Canh xương</li><li>- Rau mùi</li><li>- Rau xà lách</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xào dưa, cà chua</li><li>- Lạc rang</li><li>- Khoai tây om</li><li>- Canh cải bắp</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt gà om gừng nghệ</li><li>- Nem rán</li><li>- Giá đỗ tương xào</li><li>- Canh dưa, cà chua</li></ul>
Thứ 6 Ngày 28/11	<ul style="list-style-type: none"><li>- Bánh bao</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá</li><li>- Đậu rán sốt cà chua, hành lá</li><li>- Su Su, cà rốt xào tỏi</li><li>- Canh cải cúc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Thịt xay xào rau củ</li><li>- Xúc xích rán</li><li>- Cải chíp xào</li><li>- Canh măng chua</li></ul>

Thứ 7 Ngày 29/11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mì tôm,</li> <li>- Thịt xay xào hành</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chả</li> <li>- Trứng rán</li> <li>- Khoai tây om</li> <li>- Canh rau cải</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xào thập cẩm</li> <li>- Chả cá</li> <li>- Bí đỏ om tỏi</li> <li>- Canh rau ngải, thịt xay</li> </ul>
Chủ nhật Ngày 30/11		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt viên tuyết hoa</li> <li>- Đậu nhồi</li> <li>- Cải bắp xào</li> <li>- Canh cải xoong</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Thịt xay xào hành, cà chua</li> <li>- Lạc rang</li> <li>- Giá đỗ xanh xào hành</li> <li>- Canh cải thảo</li> </ul>

*Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.*

**TỔ CẤP DƯỠNG**