

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 13

Từ ngày 10/11/2025 đến ngày 16/11/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 10/11	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Khoai tây om xương- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Lạc rang- Cải bắp xào- Canh dưa, cà chua
Thứ 3 Ngày 11/11	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ngô, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Cá rán sốt cà chua, rau thì là- Đậu nhồi- Bí xanh xào gừng- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua- Nem rán- Giá đỗ xanh xào hành- Canh mỏng toi, thịt xay
Thứ 4 Ngày 12/11	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm,- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Chả cá- Cải ngồng xào gừng- Canh giá đỗ tương, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Tương xào thịt xay- Bí đỏ om tỏi- Canh măng chua, thịt xay
Thứ 5 Ngày 13/11	<ul style="list-style-type: none">- Cháo đậu đỏ- Xương ống- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Trứng rán- Giá đỗ tương xào- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm- Lạc rang- Cải bắp xào- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 6 Ngày 14/11	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách- Rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Mọc sốt cà chua- Đậu rán- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh mỏng toi, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho trám- Nem rán- Cải thảo xào- Canh dưa, cà chua

Thứ 7 Ngày 15/11	- Bánh bao	<ul style="list-style-type: none"> - Cá rán sốt cà chua, rau thì là - Thịt xay xào hành - Khoai tây om xương - Canh cải bắp, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Trứng rán - Cải ngồng xào gừng - Canh giá đỗ tương, cà chua
Chủ nhật Ngày 16/11		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt tẩm bột chiên rán - Đậu nhồi - Cải bắp xào - Canh cải xoong, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào rau củ - Lạc rang - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cải thảo

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG