

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 12

Từ ngày 03/11/2025 đến ngày 09/11/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 03/11	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm: Nấm, Ớt chuông, cà rốt- Đậu rán- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh mồng tơi, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Nem rán- Bí đỏ om tỏi- Canh cải thảo, thịt xay
Thứ 3 Ngày 04/11	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ngô, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Thịt viên tuyết hoa- Đậu nhồi- Khoai tây om xương- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Lạc rang- Giá đỗ xanh xào hành lá- Canh cải xoong, thịt xay
Thứ 4 Ngày 05/11	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm,- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Xúc xích rán- Đậu rán sốt cà chua, hành lá- Bí xanh xào gừng- Canh giá đỗ tương, cà chua	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Cá rán sốt cà chua, rau thì là- Cải bắp xào- Canh măng chua
Thứ 5 Ngày 06/11	<ul style="list-style-type: none">- Cháo bí đỏ- Xương ống- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa, cà chua- Nem rán- Su su, cà rốt xào tỏi- Canh cải xoong, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Trứng luộc rán- Giá đỗ tương xào- Canh mồng tơi, thịt xay
Thứ 6 Ngày 07/11	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách- Rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Đậu rán- Bí đỏ om tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Chả cá- Cải thảo xào- Canh bầu, thịt xay

Thứ 7 Ngày 08/11	- Bánh bao	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Nem rán - Su Su, cà rốt xào tỏi - Canh giá đỗ tương 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào hành tây - Lạc rang - Cải bắp xào - Canh dưa, cà chua
Chủ nhật Ngày 09/11		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt tằm bột chiên rán - Đậu nhồi - Bí xanh xào gừng - Canh mỏng toi, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào hành cà chua - Trứng rán - Giá đỗ xanh xào hành - Canh cải bắp -

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG