

TRƯỜNG PHỔ THÔNG DÂN TỘC NỘI TRÚ TỈNH CAO BẰNG
THỰC ĐƠN PHỤC VỤ BẾP ĂN TẬP THỂ HỌC SINH TUẦN 11

Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 02/11/2025

Thứ/ ngày tháng	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ 2 Ngày 27/10	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau mùi- Rau xà lách	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa- Đậu rán- Khoai tây om- Canh cải thảo, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt kho dưa- Nem rán- Cải bắp xào- Canh giá đỗ tương, cà chua
Thứ 3 Ngày 28/10	<ul style="list-style-type: none">- Xôi ngô, ruốc	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa, tỏi lá- Đậu nhồi- Bí xanh xào gừng- Canh mồng tơi, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xay xào rau củ- Lạc rang- Giá đỗ xanh xào hành- Canh bầu, thịt xay
Thứ 4 Ngày 29/10	<ul style="list-style-type: none">- Mì tôm,- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào hành tây- Chả cá- Su Su, cà rốt xào tỏi- Canh rau cải, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Mộc sốt cà chua, hành lá- Trứng rán- Cải thảo xào- Canh rau âu, đỗ xanh
Thứ 5 Ngày 30/10	<ul style="list-style-type: none">- Cháo đỗ xanh- Xương ống- Thịt xay xào hành	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào thập cẩm (Nấm, cà rốt, ớt chuông)- Nem rán- Giá đỗ tương xào- Canh mồng tơi, thịt xay	<ul style="list-style-type: none">- Thịt viên tuyết hoa- Tương xào thịt xay- Bí đỏ om tỏi- Canh cải bắp
Thứ 6 Ngày 31/10	<ul style="list-style-type: none">- Phở- Thịt xay xào hành lá- Canh xương- Rau xà lách- Rau mùi	<ul style="list-style-type: none">- Lạp sườn xào dưa- Đậu rán- Cải bắp xào- Canh giá đỗ tương	<ul style="list-style-type: none">- Thịt xào dưa, cà chua- Lạc rang- Bí xanh xào gừng- Canh rau cải, thịt xay

Thứ 7 Ngày 01/11	- Bánh bao	<ul style="list-style-type: none"> - Mọc sốt cà chua, hành lá - Nem rán - Khoai tây om - Canh mồng toi, thịt xay 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào thập cẩm (Nấm, Cà rốt, ớt chuông) - Trứng rán - Bí đỏ om tỏi - Canh rau âu, đỗ xanh
Chủ nhật Ngày 02/11		<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xay xào rau củ - Đậu nhồi - Su Su, cà rốt xào tỏi - Canh cải bắp 	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt xào dưa - Tương xào thịt xay - Giá đỗ xanh xào hành - Canh mồng toi, thịt xay

Ghi chú: Thực đơn có sự thay đổi khi ngoài thị trường không đáp ứng thực phẩm.

TỔ CẤP DƯỠNG